

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Szkoła Podstawowa im św. Jana Pawła II w Paczkowie

klasy IV – VIII

1. Ocenianie w zakresie wychowania fizycznego ma charakter ciągły. Nauczyciel wychowania fizycznego dokonuje oceny:

- bieżącej;
- śródrocznej;
- rocznej;

2. Do skali ocen :

- a) stopień celujący – 6;
- b) stopień bardzo dobry – 5;
- c) stopień dobry – 4;
- d) stopień dostateczny – 3;
- e) stopień dopuszczający – 2;
- f) stopień niedostateczny – 1.

ustala się następujące podstawowe kategorie oceny ważonej:

- strój sportowy i przygotowanie do lekcji – waga 3;
- zaangażowanie i aktywność - waga 3;
- zawody sportowe – waga 2;
- sprawdziany – waga 1

3. Przy ustalaniu ocen bieżących oraz śródrocznych/rocznych z wychowania fizycznego podstawą będą następujące obszary aktywności ucznia (kryteria ocen):

- wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć;
- systematyczny udział w zajęciach;
- czynny udział w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej;
- postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości zgodnie z indywidualnymi możliwościami;
- zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie do zajęć;
- postawa wobec koleżanek i kolegów;
- dbałość o własne zdrowie oraz przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcji;
- umiejętność współpracy w zespole;
- reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych;
- uprawianie sportu w sekcjach sportowych w formie zajęć pozalekcyjnych;
- organizacja i prowadzenie zajęć ruchowych podczas lekcji (np. rozgrzewka, układ gimnastyczny, układ taneczny).

4. Wymagania szczegółowe na poszczególne stopnie szkolne i sposób oceniania wewnątrzszkolnego określa Statut Szkoły Podstawowej im św. Jana Pawła II w Paczkowie, z uwzględnieniem przepisów rozporządzenia w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów.

5. Przedmiotowe zasady oceniania z wychowania fizycznego są zgodne z ocenianiem wewnątrzszkolnym Szkoły Podstawowej w Paczkowie (Statut Szkoły Podstawowej w Paczkowie).

6. Minusy uczeń może otrzymać za: brak stroju sportowego (ucznia obowiązuje biały T-shirt, spodenki sportowe, buty sportowe zgodne z regulaminem sali gimnastycznej i boiska orlik). Trzy minusy – uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.

7. Plusy uczeń może otrzymać za: przejawy zaangażowania, wykonanie ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach i współzawodnictwo w ich realizacji. Trzy plusy – uczeń otrzymuje ocenę celującą.

8. Uczeń, który reprezentuje szkołę w zawodach sportowych otrzymuje pochwałę. Uczeń, który zajął czołową lokatę w zawodach sportowych otrzymuje pochwałę i ocenę celującą wagi 2.

9. Uczeń, który z zaangażowaniem bierze udział w zawodach sportowych organizowanych na terenie szkoły otrzymuje pochwałę.

10. Uczeń, który systematycznie bierze udział w zajęciach sportowych pozaszkolnych (po okazaniu zaświadczenia od trenera klubowego) otrzymuje ocenę celującą cząstkową wagi 3.

11. Uczeń może zostać zwolniony z uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego, bądź zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznej. Uczeń jest zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza na czas określony w tej opinii. (uczeń realizuje program nauczania dostosowany do własnych możliwości, uwzględniając wskazania lekarza). Zwolnienie pisemne (od rodziców/prawnych opiekunów/ lekarza) uczeń okazuje nauczycielowi na początku lekcji. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na lekcji. Uczeń, który posiada zwolnienie od rodziców z powodu chwilowej

niedyspozycji lub przebytej choroby, ma obowiązek realizować zadania teoretyczne oraz pomagać w organizacji lekcji.

(Zasady zwalniania ucznia na zajęciach wychowania fizycznego określa Statut Szkoły)

13. Uczeń, który reprezentuje szkołę w zawodach sportowych, po powrocie do placówki (jeśli ma jeszcze w tych godzinach planowo lekcję) udaje się na zajęcia.

14. PZO zamieszczony jest na stronie internetowej szkoły w zakładce: Dokumenty szkolne.

PZO z wychowania fizycznego opracował:

Zespół nauczycieli wychowania fizycznego:

Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Paczkowie; rok szkolny 2023/24