SZKOŁA PODSTAWOWA
im. św. Jana Pawła II
ul.Szkolna 16, tel. 61-61-57-445
62-021 PACZKOWO
NIP 777-27-82-785, Regon 001225652

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Paczkowie

PROGRAM SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

2016-2019

I. Wstęp

Edukacja zdrowotna jest prawem każdego człowieka. A zdrowie człowieka jest wartością, dzięki niemu możemy realizować swoje marzenia, plany, aspiracje, rozwijać się, zmieniać środowisko, tworzyć dobra kulturalne i materialne. Zdrowie wpływa na pozytywne osiągnięcia dzieci i młodzieży. Jednym z wielu zadań szkoły jest wielorako rozumiana promocja zdrowia. Nasza szkoła od wielu lat podejmuje zadania, mające na celu upowszechnianie zdrowego stylu życia. Działania te dają nam podstawę do włączenia się w realizację europejskiego programu „Szkoły Promującej Zdrowie". Dlatego postanowiliśmy przystąpić do jego aktywnej realizacji
Szkoła promująca zdrowie - to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia.
W Szkole Promującej Zdrowie wszyscy pracownicy, uczniowie i rodzice podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się żyć zdrowiej i tworzyć wokół siebie zdrowe środowisko, zachęcają inne osoby do włączania się w realizację działań promujących zdrowy styl życia.
Uzyskanie Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie może przynieść następujące korzyści:

- daje satysfakcję dla całej społeczności szkolnej oraz motywację do działania;
- wymianę doświadczeń i współpracę między szkołami;
- upowszechnianie koncepcji szkoły promującej zdrowie w Polsce;
- zwiększenie prestiżu naszej szkoły;

Adresaci programu:
Nauczyciele i wszyscy pracownicy szkoły, uczniowie oraz ich rodzice.

Czas realizacji: lata 2016 – 2019

II. Diagnoza.
Na podstawie przeprowadzonej diagnozy i obserwacji społeczności szkolnej (ankiety skierowane do uczniów, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych i rodziców) stwierdzono, że duża grupa uczniów dokonuje niewłaściwych wyborów produktów spożywczych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania. Uczniowie w ramach drugiego śniadania często przynoszą słodycze. W trakcie spożywania obiadu zauważono, że dzieci oddają nietknięte surówki, zupy warzywne, a dodawane do posiłku owoce nie zawsze są zajadane. Z badań przesiewowych wynika, że część uczniów ma nadwagę lub cierpi na otyłość, zatem konieczna jest zmiana nawyków żywieniowych oraz aktywne spędzanie czasu wolnego.
Kolejny problem, to przemoc rówieśnicza, trudności w komunikacji społecznej uczniów, pojawiające się zachowania agresywne, konflikty, przemoc słowna, wulgaryzmy. Z obserwacji, rozmów z rodzicami, uczniami i nauczycielami wynika, iż narastającym problem jest również cyberprzemoc wśród uczniów. Zdarza się, że dzieci i młodzież nie potrafią oddzielić świata wirtualnego od świata realnego, a korzystając z internetu nie zawsze przestrzegają zasad bezpieczeństwa.
Uczniowie dbają o higienę osobistą i swojego otoczenia.

III. Standardy

Program szkoły promującej zdrowie zakłada podejmowanie działań na rzecz zdrowia przez całe środowisko szkolne. Celem jest stworzenie właściwego środowiska fizycznego sprzyjającego zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu wszystkich uczniów, rodziców i pracowników szkoły.
Koncepcja Szkoły Promującej Zdrowie oparta jest na spełnianiu standardów określonych dla realizacji programu:
I Standard
Szkoła promująca zdrowie pomaga członkom społeczności szkolnej zrozumieć i akceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.
II Standard
Szkoła promująca zdrowie zarządza projektami promocji zdrowia w sposób sprzyjający:
- uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu społeczności szkolnej, w tym rodziców i społeczności lokalnej,
- skuteczności i długofalowości działań.
III Standard
Szkoła promując zdrowie prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do zwiększenia jej jakości i skuteczności.
IV Standard
Szkoła promująca zdrowie tworzy klimat społeczny sprzyjający:
- satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiąganiu sukcesów oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości u uczniów i pracowników,
- zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,
- uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.

V Standard
Szkoła promująca zdrowie tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.

W oparciu o określone standardy dla Szkół Promujących Zdrowie oraz wszystkie działania podejmowane w szkole w zakresie promocji zdrowia zostały opracowane cele:
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie,

- propagowanie zdrowego stylu życia bez nałogów

- zachęcanie do podejmowania odpowiedzialnych wyborów dotyczących zdrowia i zdrowego żywienia,

- wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności, konieczne do podejmowania decyzji prozdrowotny,

- stwarzanie warunków sprzyjających dobremu samopoczuciu w szkole,

- włączenie do podejmowanych działań jak największej liczby osób społeczności szkolnej: uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły oraz rodziców.

Na poziomie naszej szkoły, w zakresie Programu szkoły promującej zdrowie znajdować się będą następujące obszary:

I. Zdrowe odżywianie – 2016/17.

II. Promowanie zdrowego stylu życia – dbanie o zdrowie psychiczne, fizyczne, społeczne i duchowe – 2017/18.

III. Bezpieczeństwo w szkole i środowisku – 2018/19.

W ramach realizacji projektu zostanie powołany koordynator oraz zespół do spraw promocji zdrowia, który będzie czuwał nad jego realizacją. Wszystkie działania związane z promocją zdrowia będą w zgodzie ze szkolnym programie profilaktyki, wychowawczym oraz planem pracy szkoły.

W celu rozpowszechnienia projektu zachęcać będziemy nauczycieli, uczniów, pracowników szkoły oraz rodziców do aktywnego włączenia się w jego realizację, pomoc w przeprowadzaniu różnorodnych pomysłów i działań, tak aby program promocji zdrowia stał się wspólnym przedsięwzięciem.

DYREKTOR
M. Szomek
mgr Małgorzata Szomek

Koordynator SPZ
Dorota Jagielska-Ryszczyńska