SZKOŁA PODSTAWOWA
im. św. Jana Pawła II
ul.Szkolna 16, tel. 61-81-57-445
62-021 PACZKOWO
NIP 777-27-82-785, Regon 001225652

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

Rok szkolny 2017-2018

„Ruch to zdrowie"

1. **Diagnoza potrzeb** została przeprowadzona w roku 2016r., a na jej podstawie zostały wyłonione trzy problemy priorytetowe:

   - niewłaściwe nawyki żywieniowe,
   - czas wolny nie jest przeznaczany na aktywność fizyczną,
   - narastający problem przemocy, w tym również cyberprzemocy.

2. **Wybór problemu priorytetowego** .

   Promocja zdrowia poprzez aktywność fizyczną.

3. **Uzasadnienie wyboru problemu priorytetowego**.

   Na podstawie przeprowadzonej diagnozy i obserwacji społeczności szkolnej wyłoniono problem priorytetowy na rok szkolny 2017/2018 – aktywność fizyczna. Z badań wynika, że część uczniów, a także ich rodziców ma nadwagę lub cierpi na otyłość. Czas wolny jest przeznaczany głównie na czynności wykonywane z pozycji siedzącej (telefon, komputer, tablet), a aktywność nie jest w kręgu zainteresowania dzieci i młodzieży.

4. **Przyczyny istnienia problemu priorytetowego**.

- Niewłaściwe nawyki i wzorce.
- Popularyzacja nowości technologicznych tj. komputer, telefon komórkowy czy tablet oraz łatwy do nich dostęp.
- Niska wiedza dorosłych o świecie wirtualnym, możliwościach i zagrożeniach płynących z Internetu.
- Trudna sytuacja materialna, która utrudnia dostęp do sprzętu czy zajęć sportowych.

5. **Rozwiązania dla usunięcia problemu priorytetowego**.

W celu usunięcia problemu lub zmniejszenia jego negatywnych skutków podjęte zostaną działania, które mają wpłynąć na:

- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie,
- propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną,
- wychowanie poprzez sport,
- rozwijanie talentów, zainteresowań i pasji uczniów,
- zachęcanie do podejmowania odpowiedzialnych wyborów dotyczących spędzania wolnego czasu,
- wyposażenie społeczności szkolnej w wiedzę na temat sporty na zdrowie i życie człowieka,
- upowszechnianie wiedzy na temat zajęć sportowych organizowanych na terenie Szkoły,
- propagowanie lekkiej atletyki jako alternatywy dla gier zespołowych.

PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Rok szkolny 2017/2018

„Ruch to zdrowie"

1. **Cel działań** – wyposażenie rodziców, dzieci pracowników szkoły w wiedzę niezbędną do aktywnego stylu życia.

2. **Określenie kryterium sukcesu - z**większyć wiedzę na temat wpływu aktywności fizycznej na życie i zdrowie człowieka.

3. **Kryterium sukcesu:** 50% osób stwierdzi po roku prowadzonych działań, że zwiększyło swoją wiedzę oraz dokonuje przemyślanych wyborów związanych z formami spędzania wolnego czasu.

4. Działania.

l.p.	Zadanie	Kryterium sukcesu	Metody realizacji, terminy	Wykonawcy	Środki	Monitorowanie, termin, osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
							Co wskaże?	Jak sprawdzimy ?	Kto i kiedy sprawdzi?
1.	Przedstawienie problemu priorytetowego Radzie Pedagogicznej		Rada pedagogiczna – wrzesień 2017r.	Koordynator		Koordynator – wrzesień 2017r.			Koordynator
2.	Wprowadzanie tematyki związanej z aktywnością fizyczną na lekcjach z wychowawcą, lekcjach przedmiotowych.	95% uczniów ma wiedzę teoretyczną na temat pozytywnego wpływu aktywności fizycznej na zdrowie i życie człowieka.	Pogadanki, filmy edukacyjne, prace plastyczne – cały rok szkolny.	Wychowawcy klas, nauczyciele przedmiotów.	Filmy, prezentacje multimedialne, pomoce plastyczne.	Koordynator – podczas spotkań z zespołami samokształceniowymi, podczas rozmów indywidualnych z nauczycielami.	Tematy lekcji. Wiedza na temat aktywnych form spędzania czasu.	Zebranie informacji od wychowawców klas. Analiza zapisów w dzienniku elektronicznym.	Koordynator
3.	Realizacja zadań zespołu nauczycieli wf-u.	99% uczniów bierze czynny udział w lekcjach wychowania	Aktywne metody pracy z uczniem. Pogadanki i rzetelna wiedza na	Nauczyciele wychowania fizycznego.	Sala gimnastyczna, infrastruktura zewnętrzna, sprzęt sportowy.	Koordynator – podczas spotkań z członkami zespołu samokształceniowego.	Zwolnienia z wf-u. Udział w zawodach sportowych.	Zapisy w dzienniku, dane dotyczące udziału w zawodach sportowych,	Koordynator

		fizycznego. Liczna grupa chętnych do udziału w zawodach sportowych.	temat pozytywnego wpływu sportu na sylwetkę, kondycję i zdrowie człowieka.					osiągnięcia.	
4.	Wycieczki szkolne, rajdy rowerowe, lekcje poza budynkiem szkoły.	Aktywny udział w wycieczkach szkolnych 80% uczniów. 50% zainteresowanie rajdem szkolnym.	Wycieczki jednodniowe, „Zielone szkoły", rajd rowerowy, Dzień pustej Sali lekcyjnej.	Wychowawcy, nauczyciele.	Sprzęt sportowy, rowery.	Koordynator – podczas rozmów z nauczycielami. Informacje w sprawozdaniach.	Udział uczniów w wycieczkach, a także poziom zadowolenia uczestników rajdu.	Zapisy w dzienniku, sprawozdania nauczycieli, zestawienie ilości zrealizowanych wycieczek.	Koordynator

Koordynator SPL
D. Jagielska-Rymyński

DYREKTOR
mgr Małgorzata Szomek